

**Unterschiedliche  
Adressen und Anlaufstellen  
für Menschen mit geringem Einkommen wie u.a. ALG II**

Einrichtungen	Name und Anschrift	Öffnungszeiten
<b>Informationen und Beratung zu ALG II</b>		
Beratungsstelle für Arbeitslose	<p>Arbeitslosenzentrum <b>jetzt: Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt</b> Fachberatungsstelle Arbeitslosigkeit im Ev.-luth. Stadtkirchenverband Hannover Herbert Kant-Bohlin An der Christuskirche 1530167 Hannover Tel. 0511 / 167 686 - 0 Fax 0511 / 167 686 - 20 e-mail: <a href="mailto:h.kant@alz-hannover.de">h.kant@alz-hannover.de</a> e-mail: <a href="mailto:alz-hannover@gmx.de">alz-hannover@gmx.de</a> <a href="http://www.alz-hannover.de">www.alz-hannover.de</a></p>	<p>Öffnungszeiten bitte telefonisch erfragen Terminvereinbarung erforderlich Telefonische Beratung ohne vorherige Absprache/Hotline: Mittwoch und Freitag 10.00 - 12.00 Uhr unter Tel.: 0511/ 167 686-10</p>
<b>Neue Anschrift</b>		
Beratungsstelle für Arbeitslose	<p>ASG Arbeits- und Sozialberatungsgesellschaft Walter-Ballhause-Str. 430451 Hannover Tel.: 0511/ 44 24 21 <a href="http://www.asg-hannover.de">www.asg-hannover.de</a> e-mail: <a href="mailto:beratung@asg-hannover.de">beratung@asg-hannover.de</a></p>	<p>Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.00 Uhr Terminvereinbarung erforderlich</p>
<p>Soziale Sprechstunde bei Ver.di Erwerbslosenausschuss <b>sfällt bis auf weiteres aus! Ver.di-Mitglieder bitte den jeweils für den einzelnen Fachbereich zuständigen Rechtssekretär bei Ver.di ansprechen</b> kostenlos</p>	<p>Ver.di-Höfe, Haus A, 2. Etage Goseriede 1030159 Hannover Tel.: 0511/ 12400-0 Der Erwerbslosenausschuss tagt jeden 1. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr in den Ver.di-Höfen, 1. Etage, Rotation. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen.</p>	<p><b>fällt bis auf weiteres aus! Ver.di-Mitglieder bitte den jeweils für den einzelnen Fachbereich zuständigen Rechtssekretär bei Ver.di ansprechen</b></p>
HARTZ IV / ALG II-Beratung kostenlos	<p>Hannoversche Linke Viktoriastr. 42 30451 Hannover Tel.: 0511/ 300 69 00</p>	<p>Donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr telefonische Voranmeldung erforderlich sonstige Bürozeiten: Mo. - Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr</p>
<p>Soziale Sprechstunde (zu ALG II usw.) IG-Metall Erwerbslose Tel.: 0511/ 124 02-45 kostenlos</p>	<p>IG-Metall-Haus Postkamp 12 30159 Hannover</p>	<p>Mittwochs nur mit telefonischer Terminvereinbarung</p>

ALG II-Informationen  
und unterstützende  
Hilfe kostenlos

Kirchenladen Ricklingen Ricklinger Stadtweg 2830459 Hannover  
Jeden Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr

### Hilfe bei Formularen für ältere Menschen, die nicht mehr erwerbsfähig, 60 Jahre oder älter und nicht mehr mobil sind

Unterstützung bei  
folgenden  
Anträgen: Grundsicheru  
ng Wohngeld B-  
Schein Schwerbehinder  
ung

Kommunaler Seniorenservice Hannover  
Hilfe durch die  
Formularlotsen **kostenlos**

Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr  
Freitag : 08.00 -  
13.00 Uhr  
Auskunft- und Beratung: Tel. 0511/  
168 4 2345

### Uns bekannte Rechtsanwälte, die sich mit Arbeits- und/oder Sozialrecht auskennen

Rechtsanwalt Hans  
Steger

Limmerstr. 4c 30449 Hannover  
Tel.: 0511/ 929 71-0.

Bürozeiten bitte telefonisch erfragen

Rechtsanwalt Roland  
Kogge

Am Klagesmarkt 10 - 1130159 Hannover  
Tel.: 0511/  
13 13 18

Bürozeiten bitte telefonisch erfragen

Rechtsanwalt Karl Otte

An der Lutherkirche 19 30167 Hannover  
Tel.: 0511/ 70  
44 47

Bürozeiten bitte telefonisch erfragen

Rechtsanwalt Michael  
Wachs

Robertstr. 93 30161 Hannover  
Tel.: 0511/ 7 63 55  
59 Fax: 0511/ 33 65 98 08  
e-mail: [ra-wachs@t-  
online.de](mailto:ra-wachs@t-online.de)

Bürozeiten bitte telefonisch erfragen

Rechtsanwalt Fricke

Goseriede 12 30159 Hannover  
Tel.: 0511/ 1 77 77

Bürozeiten bitte telefonisch erfragen

Bürogemeinschaft  
Reinhardt &  
Team Matthias  
Reinhardt Petra  
Wiszniewski

Pavillonstr. 11/Ecke Fössestr. 30451 Hannover  
Tel.: 0511/ 76 38 490  
e-mail: [Rechtsanwalt.Reinhardt@t-  
online.de](mailto:Rechtsanwalt.Reinhardt@t-online.de)

Sprechzeiten: Mo - Do 9.00 – 17.00 Uhr  
Fr. 9.00 –  
12.00 Uhr

### Jobbörsen/Lehrstellen- und Stellenangebote/Hilfe bei der Jobsuche

Stellenangebote für  
sämtliche Berufe, für

[www.meine-stadt.de](http://www.meine-stadt.de)

Männer und Frauen

Stellenangebote für  
sämtliche Berufe, für  
Männer und Frauen [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Stellenangebote für  
sämtliche Berufe, für  
Männer und Frauen [www.jobpilot.de](http://www.jobpilot.de)

Stellenangebote für  
sämtliche Berufe, für  
Männer und Frauen [www.stepstone.de](http://www.stepstone.de)

Lehrstellenangebote im  
gesamten  
Bundesgebiet [www.lehrstellenfuchs.de](http://www.lehrstellenfuchs.de)

Stellenangebote für  
sämtliche Berufe, für  
Männer und Frauen [www.monster.de](http://www.monster.de)

Bundesweite  
Weiterbildungsangebote  
über das Bundesinstitut  
für Berufsbildung [www.eldoc-info](http://www.eldoc-info)

Jobsuchende und  
potentielle Arbeitgeber  
können hier miteinander  
Kontakt aufnehmen.  
[www.job.haz.de](http://www.job.haz.de)

**Der Jobsuchende kann  
sich hier registrieren  
lassen und seinen  
Lebenslauf einstellen.**

Alle Lebensläufe sind  
anonymisiert. Der/die  
Bewerber/in entscheidet,  
welcher potentielle  
Arbeitgeber seinen  
Namen erfährt. Für  
Bewerber ist das  
Angebot kostenlos.

Regionale Stellenbörse in Niedersachsen Hier  
werden mehr als 4000 Stellen online angeboten.  
Jobportal der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung  
[www.job.haz.de](http://www.job.haz.de)

Wer Fragen hat, kann sich unter der Tel.-Nr.  
0511/ 518 13 37 an Herrn Johannes  
Schwiderowski wenden

Zur Übersicht über  
regionale  
Beschäftigungspakte für  
ältere Arbeitslose. Wer  
ältere Arbeitnehmer  
einstellt, kann auf eine  
ganze Reihe von  
Fördermitteln  
zurückgreifen. Welche  
Mittel es bundesweit gibt  
und welche Regionen in  
Deutschland  
weitergehende [www.mittelstanddirekt.de/c246/default.html](http://www.mittelstanddirekt.de/c246/default.html)

Förderungen anbieten,  
ist auf nebenstehender  
Internetseite zu erfahren

Stellenangebote für  
Behinderte und  
chronisch Kranke

[www.kein-handicap.de](http://www.kein-handicap.de) e-mail: [info@kein-handicap.de](mailto:info@kein-handicap.de)

Kontakt für Betroffene sowie Arbeitgeber: Kein-  
Handicap e.V. Arnold-Heise-Str. 1120249  
Hamburg Tel.: 040/ 28 41 66 88 Fax: 040/ 28 41  
66 85

Nationale und  
Internationale  
Stellenangebote

[www.erwerbslosenforum.de/stellenborse.htm](http://www.erwerbslosenforum.de/stellenborse.htm)  
Pressekontakt Erwerbslosen Forum Deutschland  
Martin Behrsing Schickgasse 3 53117 Bonn Tel.:  
0228 2495594 Mobil: 0160 99278357 Fax: 0180  
5039000 3946 <http://www.erwerbslosenforum.de>  
[redaktion@erwerbslosenforum.de](mailto:redaktion@erwerbslosenforum.de)

Ein neues Jobbörsenprojekt gegen Ausweitung  
des Niedriglohnssektors ist aktuell gestartet vom  
Erwerbslosen Forum Deutschland

Für Menschen, die sich  
selbständig machen  
wollen

Ein Angebot von Jobcentern und dem Bildungswerk  
der Niedersächsischen Wirtschaft: Das Gründercenter  
hilft ALG-II- Beziehern mit  
Informationsveranstaltungen, Einzelgesprächen und  
Kursen. Einstiegsgeld für Existenzgründer  
bitte im Jobcenter nachfragen oder beim  
Bildungswerk bnw

Orientierung für Gründer  
Angehende Gründer  
können sich über  
Seminare informieren, in  
denen es um  
Finanzierung, Marketing,  
Steuern oder rechtliche  
Vorgaben für eine  
Unternehmensgründung  
geht.

[www.coaching-guide-hannover.de](http://www.coaching-guide-hannover.de) Weiter  
Informationen und den kostenlosen Guide gibt es im:  
Technologie-Centrum Hannover (TCH) Vahrenwalder  
Str. 7 Hannover Tel.: 051/ 935 7700

Es gibt auch sogenannte Coaching-schecks, mit  
denen besonders aussichtsreiche Gründer für  
Beratungen und Workshops weniger bezahlen. Die  
Schecks gibts im TCH, der Sparkasse und der  
Volksbank

Hilfe bei der Jobsuche  
durch  
Paten. Führungskräfte,  
Manager und  
Personalprofis helfen  
ehrenamtlich Arbeit  
suchenden Menschen  
dabei, wieder einen Job  
bzw. eine Arbeitsstelle  
zu finden. Der/die  
Pate/Patin kann einen  
Bewerber z.B.  
kompetent darauf  
hinweisen, worauf es in  
einem  
Vorstellungsgespräch  
ankommt.

**Projekt "Job Paten"** Träger: Diakonisches Werk  
Berlin-Brandenburg Projektleiter in Hannover:  
Wolfgang Krüger [www.patenmodell.de](http://www.patenmodell.de)

Wer Interesse hat, sich als Pate zu engagieren  
oder wer Arbeit sucht und an dem Projekt  
teilnehmen möchte, kann sich melden unter: Tel.:  
0511/ 3 33 15 40

Beratung, Qualifizierung Projekt Lift Projekt der AWO Arbeiterwohlfahrt  
und Integration in Arbeit, Region Hannover e.V. Deisterstr. 85 30449 Hannover  
Ausbildung und Beruf für  
Jugendliche und  
Erwachsene

Tel. : 0511/ 219 78 - 405 Fax.: 0511/ 219 78 -  
404 Internet: [www.awo-lift.de](http://www.awo-lift.de) e-mail: [lift@awo-hannover.de](mailto:lift@awo-hannover.de)

Für Jugendlicher im Alter von 16 - 27 Jahren Vermittlung in Ausbildung, Jobs, Praktika, Qualifizierung

Job-Börse Projekt Lift der AWO Region Hannover  
Deisterstr. 85 A 30449 Hannover Linden: Do.  
9.00 - 17.00 Uhr Ahrberggelände Vahrenheide: Die.  
11.00 - 17.00 Uhr  
Kulturtreff,  
Wartburgstr.10 Roderbruch: Mi. 9.00 - 17.00 Uhr  
Kulturtreff,  
Rotekreuzstr. 19

Tel.: 0511/ 21978 - 132 Fax: 0511/ 21978 - 160  
[lift.jobboerse@awo-hannover.de](mailto:lift.jobboerse@awo-hannover.de)  
[lift.jobboerse.nordost@awo-hannover.de](mailto:lift.jobboerse.nordost@awo-hannover.de)

### Senioren zeigen

**Schülern** einen Weg in den Beruf  
Die Senioren/Innen des Vereins JAZz (Jung + Alt=Zukunft zusammen e.V.) arbeiten seit 1998 mit Hauptschulen zusammen. Sie haben auch ein Handbuch mit Trainingsmaterialien herausgegeben "Von der Schule in den Beruf" von M. Scharbacker-Bock, M. Maquard, Ag Spak-Verlag

Aktion Alt hilft Jung

[www.jazz-jung-alt.de](http://www.jazz-jung-alt.de)

**Handwerksbetriebe** in der Region Hannover und der Landeshauptstadt Hannover **suchen Lehrlinge**

Über 1000 Lehrlinge werden gesucht in 57 verschiedenen Berufen

[www.ausbildungsplatzvermittlung.de](http://www.ausbildungsplatzvermittlung.de) Handwerkskammer  
Tel.: 0511/ 348 59 62 Nicole Werner-  
Rinke Tel.: 0511/ 348 59 69 Petra Fechter

Eine Internetseite für **Jugendliche** für den Übergang von der Schule zum Beruf

YouBe - Jugend und Beruf Region Hannover Online e.V." betreibt seit 1999 ein Internetportal für junge Menschen in der Region Hannover. **bietet Informationen:**

[www.yoube.de/index.php](http://www.yoube.de/index.php)

- für den Übergang von der Schule in den Beruf:
- über die Ausbildungs- und Arbeitssituation in der Region Hannover
- über Mobilität in Europa (Sprachkurse, Freiwilligendienste, Praktika, Ausbildung etc.)
- über aktuelle Themen aus der Region und Europa

Hier können **Jugendliche** kostenlos ihre Bewerbungsunterlagen hinterlegen und sich beraten lassen. Niemand kann gegen den Willen des Nutzers die Unterlagen einsehen.

BetreiberIn der Seite ist die Einrichtung SINA ( Soziale Integration Neue Arbeit), die zum Diakonischen Werk gehört. Hier wird dabei geholfen, Anschreiben zu formulieren, Lebensläufe zu strukturieren und Motivation zu wecken.

[www.d-save.de](http://www.d-save.de) SINA Tel.: 0511/ 32 00 09

Seine Berater(in) kann  
jeder(r) einzeln  
autorisieren.

Internetplattform für  
**Auszubildende** aus dem  
kaufmännischen Bereich

[www.acara-online.de](http://www.acara-online.de)

Arbeiten in  
England **Sozialpädagoge  
n/Innen /  
Sozialarbeiter/Innen** für  
unbefristete  
Arbeitsverhältnisse  
überall in Großbritannien

Die Europaservices Bremen, Hamburg und Rostock  
suchen für die britische Vermittlungsagentur Jacaranda  
**Sozialpädagogen/Innen / Sozialarbeiter/Innen** für  
unbefristete Arbeitsverhältnisse überall in  
Großbritannien.

**Hamburg** Haben Sie noch Fragen? Sie erreichen  
uns telefonisch unter: Bremen 0421-  
1781234 Hamburg 040-  
24853660 Rostock 0381-8041241  
[www.europaserviceba.de/veranstaltungen](http://www.europaserviceba.de/veranstaltungen)

**Wer in Dänemark  
arbeiten möchte:**  
weitere Infos weiter  
rechts

Veranstaltungsort: **Dänemark** Comwell Kolding  
(Kongresscenter) Skovbrynet 16000 Kolding bitte  
nachfragen bei nebenstehenden AnsprechpartnerInnen

Heike Borgmann EURES Beraterin Zentralstelle für  
Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit  
(ZAV) Europaservice Bremen Doventorsteinweg  
48-52 D- 28195 Bremen Telefon : 0421/  
178-1365 Fax : 0421/ 178-1558e-  
mail : [Bremen-  
ZAV.Europaservice@arbeitsagentur.de](mailto:Bremen-ZAV.Europaservice@arbeitsagentur.de)  
[www.europaserviceba.de](http://www.europaserviceba.de)  
[www.europaserviceba.de](http://www.europaserviceba.de)

Initiative "50plus" für  
ArbeitnehmerInnen über  
50

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales  
informiert über die Initiative "50plus" der  
Bundesregierung. Diese will mit der Initiative die  
Beschäftigungschancen älterer ArbeitnehmerInnen  
verbessern. siehe nebenstehende Internetadresse

[www.generationenarbeit.de](http://www.generationenarbeit.de)

Informationen für  
GründerInnen

Hannover-Impuls und die Sparkasse Hannover  
unterstützen Menschen bei ihrem Unternehmensstart  
mit dem Start-up-Wettbewerb. Dieser richtet sich an  
alle, die eine gute Geschäftsidee mit Konzept haben

Gründerservice Start-Up-  
Wettbewerb [www.startupimpuls.de](http://www.startupimpuls.de)  
[@tch.de](mailto:gruenderservice@tch.de) Tel.: 0511/ 935 77 00

Informationen für  
**Migrantinnen und  
Migranten** Die  
Internetkurse und  
Angebote sind kostenfrei

Internetkurse für Migranten und Migrantinnen

Projektwerkstatt Umwelt und Entwicklung  
e.V. Hausmannstr. 9-10 30159 Hannover Tel.:  
0511/ 26 25 470 e-mail:  
[imes@imes.info](mailto:imes@imes.info) [www.imes.info](http://www.imes.info)

Qualifizierung für  
erwerbslose  
Migrantinnen in Büro- und  
Verwaltungsorganisation  
Die Teilnahme ist  
kostenlos  
Fahrtkosten  
und Kosten für  
Kinderbetreuung können  
über die Arbeitsagentur  
oder die Jobcenter der  
Region Hannover  
beantragt werden.

7-monatige Qualifizierung inkl. 8-  
wöchigem Praktikum vom 01.06.-  
14.12.2007  
Infoveranstaltung: Mittwoch, 16.05.2007,  
16.00 Uhr Bitte telefonisch anmelden!

Kargah-Haus FAUST-Gelände Zur Bettfedernfabrik  
330451 Hannover Anmeldung und Info: VNBe.V.  
Tel.: 0511/ 123 5649-0 oder Tel.: 123 5649-1  
(Natalia Medvedeva) Kargah Tel.: 0511/ 1260 78  
21 (Ines Machlab)

Aus- und Weiterbildung für das Berufsbild Sekretärin/Assistentin/Office-Managerin Bundesverband Sekretariat und Büromanagement

Der bsb organisiert Informationsveranstaltungen, Aus- und Weiterbildungen (kostet wahrscheinlich auch etwas, also am besten vorher nach den Preisen fragen)

[www.bsb-office.de](http://www.bsb-office.de) hier führt ein Link zur Regionalgruppe Hannover

Für **Abiturientinnen und Abiturienten**, die ein Studium nicht bezahlen können Stipendium in Höhe von 525,- € monatlich für Lebensunterhalt sowie 80,- € pauschal Büchergeld und zum Teil auch Zuschüsse zur Kranken- und Pflegeversicherung

Stipendien der Hans-Böckler-Stiftung über Böckler-Aktion Bildung Die H-B-St. ist eine Stiftung des Deutschen Gewerkschaftsbundes. Für Studierende, deren Eltern ein Studium nicht finanzieren können

weitere Infos: Hans-Böckler-Stiftung Referat Bewerberauswahl Hans-Böckler-Str. 3940476 Düsseldorf Tel.: 0211/ 7778-246 e-mail: [stipendium@boeckler.de](mailto:stipendium@boeckler.de) [www.boeckler.de/stipendium](http://www.boeckler.de/stipendium)

## Unterkunft/Wohnen

Wohnungsvermittlung und Wohnberechtigungsschein (B-Schein) und Wohnungserhaltende Hilfen. Die Region Hannover ist untergliedert in die Stadtbezirke: Nord-West, Süd-West, Nord-Ost und Süd-Ost.

Amt für Wohnungswesen Hannover Sallstr. 1630171 Hannover Tel.: 0511 / 168-0 und 168 4 38 58 Fax: 0511 / 168 4 8531 e-mail: [FB61.4@Hannover-Stadt.de](mailto:FB61.4@Hannover-Stadt.de)

Öffnungszeiten: Mo., Do.: 9.00 - 12.30 Uhr Di.: 15.00 - 17.30 Uhr Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Das Netzwerk "Kampagne gegen Zwangsumzüge" hat Hilfsmaßnahmen und massive Proteste zum Schutz der Wohnungen von ALG II-BezieherInnen angekündigt.** Das bundesweite Netzwerk von Erwerbslosen- und Sozialprotestinitiativen erwartet eine durch Hartz IV verursachte Zwangsumzugswelle. Um vom Verlust der Wohnung betroffenen Erwerbslosen schnell helfen zu können, wurden bundesweit Notrufnummern

Die Telefonnummern und weitere Infos zur Kampagne finden sich unter : [www.gegen-zwangsumzuege.de](http://www.gegen-zwangsumzuege.de) Eine Sonderseite zu Zwangsumzügen findet Ihr auch bei Labournet unter: [www.labournet.de/diskussion/arbeit/realpolitik/hilfe/zwangsumzug.html](http://www.labournet.de/diskussion/arbeit/realpolitik/hilfe/zwangsumzug.html)

**Kampagne und Hilfe gegen Zwangsumzüge** Hier gibt es außerdem eine Liste mit regionalen Anlaufstellen und Informationen: [www.labournet.de/diskussion/arbeit/realpolitik/hilfe/umzugsregion.html](http://www.labournet.de/diskussion/arbeit/realpolitik/hilfe/umzugsregion.html)

eingrichtet.

### **Preiswerte Fahrradreparatur und Verkauf**

Fahrradwerkstatt  
Fahrradverkauf, auch  
gebrauchte. Fahrräder  
selber reparieren

Bürgerschule Stadtteilzentrum Nordstadt  
Schaufelder  
Str. 3030167 Hannover

Öffnungszeiten: Mo und Fr. 15.00 -18.00 Uhr  
Mittwoch 16.00 - 19.00 Uhr  
Tel.: 0511/ 71 33 35  
Info: [www.fahrradwerkstatt-hannover.de](http://www.fahrradwerkstatt-hannover.de)

Fahrradstation  
Bewachung von  
Fahrrädern  
Fahrradreparatur  
Gebrauchte  
Fahrräder  
Eine  
Einrichtung der STEP  
Drogenhilfeeinrichtung  
in Kooperation mit der  
Deutschen Bahn und  
der Stadt Hannover

Hauptbahnhof Hannover direkt in der  
Eisenbahnbrücke rechts vom Haupteingang

Öffnungszeiten: 8.00 - 23.00 Uhr vorhanden sind  
350 Parkplätze für Fahrräder  
Tageskarte: 1,- €  
Monatskarte: 7,70 €  
Jahreskarte: 76,- € bis 3  
Stunden: kostenlos  
Kunden, die eine  
Zugfahrkarte vorlegen, können für 3,10 € pro Tag  
ein Fahrrad leihen

Fahrradwerkstatt  
Jugendwerkstatt zur  
Berufsvorbereitung  
Verkauf von gebrauchten  
Fahrrädern  
Reparaturen Neurad-  
Montage Leihräder  
Gebrauchteile  
Recycling

ASG Arbeits- und Sozialberatungsgesellschaft e.V.  
Heisterbergallee 99 30453 Hannover-Ahlem Tel.:  
0511/ 44 32 32 Fax: 0511/ 45 11 61 e-mail:  
[fahrrad@asg-hannover.de](mailto:fahrrad@asg-hannover.de) [www.asg-hannover.de](http://www.asg-hannover.de)

Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi.: 8.00 - 12.30; 13. -  
16.00 Uhr Do. : 10.00 - 12.30 u. 13.00 - 16.00  
Uhr Fr. : 8.00 - 12.00 Uhr

### **Preisgünstige Bekleidung/Geschirr/Bücher usw.**

Gebrauchte Möbel,  
Bekleidung und vieles  
mehr. Umsonst oder  
gegen ein kleines  
Geschenk

[www.gebrauchtboerse.de](http://www.gebrauchtboerse.de) Hannover und Umgebung

Eine Gebrauchtboerseite der Stadt  
Hannover. Hier kann mensch gebrauchte Sachen  
entweder umsonst oder gegen ein kleines  
Geschenk erhalten oder auch kostenlos anbieten

### **Offener**

#### **Bücherschrank in**

Limmer. Dies ist ein öffentlich zugänglicher Schrank voller Bücher, aus dem sich jede(r) jederzeit ein bis drei Bücher ihrer/seiner Wahl nehmen kann. Die Bücher können, nachdem sie ausgelesen wurden, wieder zurückgestellt oder gegen ein bis drei andere Bücher aus dem eigenen Bestand ausgetauscht werden. **Bitte aber gleichwertige Bücher reinstellen, nicht irgendwelche alten "Kamellen", die mensch loswerden möchte.**

Hannover-Limmer Üstra-Haltestelle Limmer Schleuse

Wer weitere Bücher spenden möchte, kann sich an das Kulturbüro bei Charlotte Ost Harenberger Str. 29 Tel. 0511/ 168 4 5064 oder Marlies Bartels-Prauser Tel. 0511/ 210 85 42 wenden.

### **Offener**

#### **Bücherschrank in**

Stöcken Dies ist ein öffentlich zugänglicher Schrank voller Bücher, aus dem sich jede(r) jederzeit ein Buch ihrer/seiner Wahl nehmen kann. Das Buch kann, nachdem es ausgelesen wurde, wieder zurückgestellt oder gegen ein anderes Buch aus dem eigenen Bestand ausgetauscht werden.

Hannover-Stöcken Freizeitheim Stöcken Eichsfelder Str. 101

Freizeitheim Stöcken

Büchertausch in der GroßstadtBookcrossing Seit 2001 werden hier weltweit per Internet kostenlos Bücher getauscht. Bücher, die Mensch nicht mehr lesen möchte, kann er/sie an bestimmten Plätzen, die vor Regen geschützt sind, zum Mitnehmen hinlegen. An diesen Büchern haftet eine Notiz mit der Mitteilung: "Ich bin nicht verloren gegangen. Nimm mich mit!"

Weitere Infos unter: [www.bookcrossing.com](http://www.bookcrossing.com) oder [www.bookcrossers.de](http://www.bookcrossers.de) und [www.bookcrossin.de](http://www.bookcrossin.de)

In Deutschland gibt es inzwischen rund 30.000 Mitglieder. Es gibt auch Treffen der "Bookcrosser". Zuden MeetUps genannten Stammtischen trifft mensch sich meist anonym. Wo jemand ein Buch in der Öffentlichkeit liegen gelassen hat, erfährt mensch unter einer der Internet-Seiten unter "go hunting"

Dies & Das  
Shopehemals  
Klamottenfreaks  
Arbeitslosenprojekt.  
Das Projekt bietet  
Menschen mit wenig  
Geld eine Möglichkeit,  
günstige Bekleidung,  
Geschirr u.a.m. zu  
kaufen

**Dies & Das Shop** Second Hand-Kleidung  
Im Haus der  
ZBSHagenstr. 36/38 Seiteneingang  
30161 Hannover

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. : 9.00 - 13.00  
Uhr Mi.: 9.00 - 15.00 Uhr  
Tel.: 0511/ 990 4059

Flohmarkt-Shop  
Second  
Hand-Klamotten

Die Heilsarmee - Korps Hannover -Am Marstall  
2530159 Hannover Tel.: 0511/ 32 26 60

Öffnungszeiten für 2006: 14.00 - 16.00 Uhr:  
an  
folgenden Donnerstagen: bitte selbst erfragen

Hier gibt es fast alles,  
was mensch privat  
brauchen kann (bis zu 3  
Teile für 1,- €  
Benutzergebühr pro  
Öffnungstag) wie  
z.B.: Kleine Elektroartikel,  
Kleidung, Kleinmöbel,  
Haushaltsartikel,  
Geschirr; Lampen,  
Bücher, Spielzeug,  
Kindersachen CD's,  
Schallplatten und vieles  
mehr. Hier können auch  
Sachen abgegeben  
werden, die noch  
funktionsfähig und zu  
schade zum wegwerfen  
sind. Vielleicht kann ein  
anderer Mensch sie  
gebrauchen.

**Kost Nix Laden** im Aus- und Weiterbildungszentrum  
Fabrik Langenhagen (Bildungswerk Niedersächsischer  
Volkshochschulen) Am Pferdemarkt 36 c 30853  
Langenhagen Tel.: 0511/ 72 854 34

Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 9.00 - 15.00 Uhr  
Fr. :  
9.00 - 12.00 Uhr  
**Der Kost Nix Laden geht davon  
aus, dass mensch nur nimmt, was mensch selber  
brauchen kann und die Sachen nicht  
weiterverkauft!**

Hilfsorganisation  
Oxfam  
Hier kann  
Bekleidung, Hausrat,  
Bücher u.a. abgegeben  
und Gespendetes auch  
zu einem günstigen  
Preis gekauft werden.

**Oxfam Shop** Karmarschstr. 3830159 Hannover  
Tel.: 0511/ 1234827

Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr  
Samstag: 10.00 - 15.00 Uhr  
[www.oxfam.de](http://www.oxfam.de)

"Kaufen und  
Helfen" Eine Einrichtung  
für Menschen mit wenig  
Geld Bekleidung ab 1,-  
€, Haushaltswaren ab  
0,50 €, Spielzeug ab  
0,50 €, Kinderausstattung ab  
1,-€ und viele andere  
Kleinigkeiten mehr.

Deutsches Rotes Kreuz e.V. "**Kaufen und  
Helfen**" Zeißstr. 830519 Hannover/Döhrenbis  
Haltestelle Fiedeler Str. oder Döhrener Turm

Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 9.00 - 15.00  
Uhr Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr  
jeden 1. und 3.  
Mittwoch im Monat bis 18.00 Uhr geöffnet

Tel.: 0511/ 842 06-42 oder  
Tel.: 0511/ 842 060

FUNDGRUBE Es

**FLAIS e.V.** Bürgerservice Vahrenheide Förderverein

Öffnungszeiten: Mo. : 10.00 - 16.00 Uhr

können Gebrauchtwaren aller Art umsonst "eingekauft werden", d.h. für 0,50 Cent pro Besuch können bis zu 3 Artikel mitgenommen werden. Zu den Öffnungszeiten können auch Waren wie Kleidung, Bettwäsche, Gardinen, Geschirr, Besteck, Gläser, Töpfe, Kleinmöbel, Elektrokleingeräte, Spielzeuge, Bücher und sonstiger Krams abgegeben werden.

Di. u. Do.: 14.00 - 16.00 Uhr Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr  
Tel.: 0511/ 373 18 54 Fax: 0511/ 374 97 68  
e-mail: [info@flais.de](mailto:info@flais.de)

JUBIF`S  
Kaufhaus  
Gebrauchte Möbel,  
Einrichtungsgegenstände, Geschirr, Bilder, Lampen, Bücher usw.  
(keine Elektrogeräte, keine Bekleidung)  
Es werden auch gut erhaltene  
Gebrauchtmöbel  
kostenlos abgeholt.

JUKEA -Gemeinnütziges Arbeitslosenprojekt  
Tel.: 05105/ 9868  
**JUBIF`S Kaufhaus**  
Bahnhofstr. 1130890  
Barsinghausen

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr  
Sa. : 10.00 - 14.00 Uhr  
Tel.: 05105/ 600 692  
e-mail: [jukea@jubif.de](mailto:jukea@jubif.de)  
Infos: [www.jubif.de](http://www.jubif.de)

Möbel Laden

**Möbel Laden** ZAQ Zentrum für Arbeit und  
Qualifizierung  
Karlsruher Str. 14 30880 Laatzen  
Tel.: 0511/ 59 09 48 48

Öffnungszeiten: Mo - Do.: 8.00 - 16.00 Uhr Fr.:  
08.00 - 13.00 Uhr

Umsonstladen für alles, was zu schade ist, wegzuwerfen!!  
Pro Öffnungstag dürfen max. 3 Teile mitgenommen werden. Dafür wird ein Obulus von 1,- € erhoben. Kleinere Elektroartikel, Kleinmöbel, Lampen, Haushaltsartikel, Geschirr, Spielzeug, Bücher und vieles mehr können erworben oder abgegeben werden. Für größere Elektro-Geräte wie Waschmaschinen und Möbel wird im Laden ein Aushang gemacht.

**Umsonstladen** Ahornstr. 4 30519 Hannover -  
Mittelfeld  
Tel.: 0511/ 860 27 25

Öffnungszeiten: Mi. und Do. 13.00 - 17.00 Uhr  
Nur Annahme: Die. 10.00 - 12.30 Uhr

**Kommerzieller Second Hand Kleidermarkt** Lister Meile 35 A/ Hinterhaus 30161 Hannover Tel.: 0511/ 348 1701  
 Öffnungszeiten Mo.: - Fr.: 11.00 - 19.00 Uhr Sa.: 11.00 - 18.00 Uhr  
 auch neue **Klamotten** Kilo Second Hand Klamotten für 13,99 € Jeden Mittwoch Happy Hour: von 11.00 - 15.00 Uhr Kilo Second Hand für 9,99 € => Wichtig: abklären, ob dieses Angebot noch gilt!!

**Wer Kleidung, Wäsche, Decken usw., die er/sie nicht mehr gebrauchen kann, weggeben möchte:** In Hannover gibt es Menschen, die sich über solche Sachen freuen würden, weil sie sich solches nicht leisten können. Wie die Mitmenschen, die das Pech haben zu arm oder auch ohne Wohnung zu sein.

Ev.-luth. Stadtmission Hannover Pastor Reinhard Fiola An der Christuskirche 15 Tel.: 0511/ 167 84 31 oder -32

Eigene Anlieferung ist leider Bedingung. Bei fehlender Mobilität bietet Sven Steuer an, die Sachen abzuholen. Handy: 0174/ 25 578 39

**Gegenseitige praktische Unterstützung/ nachbarschaftliche Unterstützung/Schularbeitenhilfe**

"Talente Tauschring" Eine Einrichtung für Menschen, die gegenseitig miteinander ihre "Talente" (Fähigkeiten) austauschen und dabei Geld sparen wollen

Talente Tauschring Hannover Beitrittsunterlagen über: Ulrich Schalow Müdener Weg 20 30625 Hannover Tel.: 0511/ 57 58 38 weitere Infos über Tauschringe: [www.tauschring-archiv.de](http://www.tauschring-archiv.de) [www.tauschring.de](http://www.tauschring.de) [www.tauschringadressen.de](http://www.tauschringadressen.de) [www.tauschring-hannover.de](http://www.tauschring-hannover.de)

Die Mitgliedschaft kostet halbjährlich fünf Euro plus drei Talente für allgemeine Arbeiten. Wieder austreten kann man jederzeit, wenn das Talente-Konto auf Null steht. **Monatliche Mitgliederversammlung jeden 2. Dienstag im Monat 19.30 Uhr** im Umweltzentrum Hausmannstr. 9 - 10 Hannover [www.tauschring-hannover.de](http://www.tauschring-hannover.de) Gäste sind willkommen

Lindener Tauschring Eine Einrichtung für Menschen, die gegenseitig miteinander ihre "Talente" (Fähigkeiten) austauschen und dabei Geld sparen wollen

Lindener Tauschring Hannover-Linden

Informationen über: Tel.: 0511/ 44 15 74

Tauschring ab September 2006

**Barsinghausen** Verein Gemeindediakonie Barsinghausen Sozialstation

Jeder 1. Dienstag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr Im Rahmen der Nachbarschaftshilfe treffen sich Anbieter und Interessenten

Nachbarschaftliche Unterstützung und praktische Hilfe bei Transporten und Umzügen, Malerarbeiten, Ausbesserungen aller Art (Möbel, Fahrräder ect.) und vielen Dingen mehr... im Haushalt, beim Einkauf, als Begleitung bei Arzt und Behördengängen Bildungs- und Lernangebote PC-Standardsoftware, Computer-Schnupperkurse; Multimedia, Film-und Bildbearbeitung, Einführungen ins Internet, Stadtteil-Dokumentationsgruppe Fahrradreparaturhilfe, Holzbearbeitung

FLAIS e.V: Bürgerservice Vahrenheide Förderverein Leben und Arbeiten im Stadtteil Dunantstr. 5 30179 Hannover - **Vahrenheide** Es kann auch über den Verein der Stadtteil- Gemeinschaftsraum in der Plauener Str. 35 A für private Feierlichkeiten angemietet werden. Tagesveranstaltungen Miet€ zzgl. Kautio 200,- € Abendveranstaltungen Miet€ 100,-€ zzgl. Kautio 200,- € Kindergeburtstage Miet€ 30,-€ zzgl. Kautio 100,- €

Bürozeit: Mo. - Do. 10.00- 12.00 Uhr, und 14.00 - 16.00 Uhr Fr. 9.00 - 12.00 Uhr Tel.: 0511/ 373 18 54 Fax: 0511/ 374 97 68 e-mail: [info@flais.de](mailto:info@flais.de)

Hier werden Menschen unterstützt, die - aus welchen Gründen auch immer - verschiedenste Arbeiten nicht mehr selbst bewältigen können wie z.B. der tropfende Wasserhahn, eine defekte Glühbirne, beim Ausfüllen schwer verständlicher Formulare u. a. mehr. Die Hilfe ist grundsätzlich kostenlos, es kann aber eine Spende gegeben werden.

Helfende Hände Eine Aktion der AWO **Linden-Limmer** Ernst Korte Haus Posthornstr. 27 30449 Hannover Dieses ehrenamtliche Hilfsangebot ist auf die Stadtteile Linden und Limmer beschränkt.

Tel.: 0511/ 44 22 02 Wer Hilfe benötigt oder seine Hilfe anbieten möchte, erreicht die "Helfenden Hände" : Montag und Mittwoch: 15.00 - 17.00 Uhr Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr und an jedem vierten Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

Alle Menschen ab 60 Jahren in der Stadt Hannover können diesen Dienst gegen einen geringen Kostenbeitrag von 5,- € nutzen. Der Zeitaufwand pro Einsatz ist auf maximal zwei Stunden begrenzt.

Ehrenamtlicher Handwerkerdienst "Senioren für Senioren"- eine Glühbirne in der Deckenlampe ist kaputt- eine Tür klemmt- ein Abfluss ist verstopft- ein Wasserhahn tropft oder- eine Gardine muss neu befestigt werden

Kommunaler Seniorenservice Hannover Tel.:0511/ 168 4 2345

Schularbeitenhilfe für Kinder und Jugendliche; die ihre Hausaufgaben in einem betreuten Rahmen machen möchten bzw. Unterstützung benötigen.

Der kleine Jugendtreff Bornum An der Feldmark 22 Hannover-**Bornum** Montags und Donnerstags von 15.00 - 16.00 Uhr

Weitere Infos:Ralf Wagner, Naturfreundejugend Tel.: 0511/ 809 45 66e-mail: [post@naturfreundejugend-hannover.de](mailto:post@naturfreundejugend-hannover.de)

## Gespräch und Beratung

Selbsthilfegruppe für Mobbingbetroffene "Mec kern tut gut" Zuhören - analysieren - helfen  
Forum Gesundheit und Bildung e.V. Rumannstr. 1530161 Hannover

Beginn 24.04.2006 Alle 14 Tage montags 18.00  
20.00 Uhr Selbstkostenbeitrag 5,-- € pro Abend  
weitere Infos über: Mobbing-Netzwerk  
Freiraum Sabine Regehr Tel.: 0511/ 866 46 72

Treffpunkt/Einrichtung für Menschen, die ein Gespräch oder Beratung suchen  
Ka: Punkt Treffpunkt/Einrichtung der kath. Kirche Innenstadt Gruppenstr. 830159 Hannover

Öffnungszeiten bitte erfragen unter: Tel.: 0511/  
270 739-0 Infos: [www.ka-punkt.de](http://www.ka-punkt.de) e-mail:  
info@ka-punkt.de

Die Einrichtung ist vorrangig für Straßenkinder, Punks, Trebegänger und sozial benachteiligte Menschen aus der Nordstadt. **Angebote:** Offene Sprechstunde, Kleiderkammer für Frauen und Kinder, Duschen, Beratung bei Schulden. Vortragsreihe n zu gesundheitlichen Themen an gesonderten Terminen Einzelberatung und Hausbesuche nach telefonischer Vereinbarung  
Diakonie und Gesundheitsladen Nordstadt Schaufelder Str. 1730167 Hannover Tel.: 0511/ 169 76 78 Fax: 0511/ 169 76 78 e-mail: [Gesundheitsladen.Nordstadt@evlka.de](mailto:Gesundheitsladen.Nordstadt@evlka.de)

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do.: 10.00 - 12.00  
Uhr Mo.: 17.00 - 19.00 Uhr Nähen Mi.: 10.00 -  
12.00 Frühstück Do.: 10.00 - 12.00 Uhr  
Kleiderkammer Do.: 17.30 - 20.30 Uhr  
Kochen So.: 11.00 - 13.00 Uhr Brunch für Mütter  
und Väter mit Kindern bis 6 Jahre

Tagesaufenthalt und Anlaufstelle für Frauen in existentiellen Notlagen und Wohnungsnot - Offener Cafebetrieb - Kochgelegenheit, Getränke zum - Selbstkostenpreis - wechselnde Gruppenaktivitäten - Informationen, Beratung auf Wunsch  
Tagestreff Szenia - **nur für Frauen** - Burgstr. 12 30159 Hannover Tel.: 0511/ 70 42 94 Fax: 0511/ 76 00 101 e-mail: [szenia@sewo-online.de](mailto:szenia@sewo-online.de)

Öffnungszeiten Tagesaufenthalt: Mo.: 10.00  
- 15.00 Uhr Di.: 14.00 - 18.00 Uhr Mi.,  
Do.: 10.00 - 16.00 Uhr Fr.: 10.00 - 14.00  
Uhr Besondere Aktivitäten nach Absprache!!! -  
Jeden letzten Donnerstag im Monat 11.00 -  
12.30 Uhr Frauenfrühstück - Mittwochs 13.00 Uhr  
Mittagstisch (unter Vorbehalt) - Di. - Fr.:  
Kleiderkammer

**Schuldnerberatungsstellen**  
weitere Adressen  
von  
Schuldnerberatungsstellen

en [mehr dazu](#) und hier weiter nach unten scrollen

### **Schuldnerberatung für Schwangere**

Pro Familia -Beratungsstelle-Goseriede 10/12 Haus  
D30159 Hannover Tel.: 0511/ 363606 Fax:  
0511/363607 [www.profamilia.de/hannover](http://www.profamilia.de/hannover) e-mail:  
[hannover@profamilia.de](mailto:hannover@profamilia.de)

Öffnungszeiten: Mo. 09.00 - 10.30 Uhr u. 12.30 - 14.00 Uhr  
Di. 14.00 - 16.00 Uhr  
Mi. 09.00 - 12.00 Uhr  
Do. 09.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 09.00 - 11.00 Uhr

### **Unterstützung für Arbeitslose mit Suchtproblemen und Schulden**

Drobs (Drogenberatungsstelle) Odeonstr. 1430159 Hannover  
[www.step-hannover.de](http://www.step-hannover.de) e-mail:  
[drobs.hannover@step-hannover.de](mailto:drobs.hannover@step-hannover.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00-17.00 Uhr  
offene Sprechstunde: Mo., Di., Do. und Fr. 13.00-16.30 Uhr  
Tel.: 0511/ 701 46-0

### **Unterstützung für Arbeitslose mit Suchtproblemen und Schulden**

Fachambulanz für Alkohol- und Medikamentenabhängige  
FAM Lemförderstr. 2 30169 Hannover  
[www.step-hannover.de](http://www.step-hannover.de) email:  
[fa.buero@step-hannover.de](mailto:fa.buero@step-hannover.de)

Offene Sprechstunde: Mo., Do., 16.00-18.00, Mi. 9.00-10.30 Uhr  
Tel.: 0511/ 989 31-25

### **Schuldenberatung für überschuldete Haushalte in Langenhagen**

Mitteilung der GSB ist dies eine nach Landesrecht anerkannte Schuldnerberatungsstelle, die kostenlos für ihre Mandanten arbeiten.

GSB Gemeinnützige Schuldenberatung Langenhagen e.V.  
Hans-Böckler-Str. 21 **30851 Langenhagen**

Beratungstermine Mo. - Fr. von 8.00 16.00 Uhr  
Tel.: 0511/ 54 20 - 823

Es können kurzfristig Termine zwischen 5 - 10 Tagen vergeben werden.

**Schuldnerberatung** Hier wird Hilfe für Personen angeboten, die überschuldet sind oder die von Überschuldung bedroht sind. (Privatpersonen und ehemals Selbständige gem. Anwendung von § 304 InsO) Geringverdiener und Empfänger sozialer Leistungen (z.B. ALG II) erhalten die Beratung kostenfrei.

**Abakus** Schuldnerberatung e.V. als geeignete Stelle nach § 305,1 InsO anerkannt  
Königsworther Str. 32  
30167 Hannover

Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 0511/ 7120-199  
Tel.: 0511/ 7120-198 (M. Thürnau)  
Fax: 0511/ 7120-197  
e-mail: [abakus@gmx.info](mailto:abakus@gmx.info)

**Schuldnerberatung  
per Internet oder  
Telefon bzw. vor Ort**

JuraXX Rechtsanwälte Eugen Boss  
RechtsanwaltsgesellschaftHauptniederlassung:  
Märkische Str. 23-3344141 Dortmund

Tel.: 0180/ 55 88 01 (0,12 €/Min. aus dem deutschen Festnetz)Unter dieser Telefonnummer kann angerufen werden, um einen Termin mit einem Anwalt der JuraXX-Niederlassung abzumachen, wo Mensch wohnt.weitere Infos über:[www.juraxx.com](http://www.juraxx.com)**Wir haben keine Erfahrungen mit dieser RA-Praxis, deshalb selbst herausfinden, ob dies Angebot seriös ist und uns diese Erfahrungen mitteilen.**

Laut Info-Blatt von JuraXX werden die Kosten, sofern Mensch bedürftig im Sinne des Gesetzes ist, für einen außergerichtlichen Einigungsversuch mit dem Gläubiger durch die Beratungshilfe übernommen und es würde lediglich ein Selbstkostenanteil von 10,-- € entstehen.

**Lebensmittel -/ Essenangebote/ Tagestreffs für Menschen in Wohnungsnot und Armut**

Frühstück und Mittagessen für ALG II-Bezieher und andere Bedürftige mit geringem Einkommen  
Frühstück: Mo-Fr. 9.30 -10.45 Uhr.  
Warmes Mittagessen: Mo-Fr. 13.00-14.30 Uhr  
Kosten für das Frühstück ? € für das Mittagessen ? €

Tischlein Deck Dich - Deutsches Rotes Kreuz  
Rampenstr. 7 c30449 Hannover- Kostenloser Suppenbringdienst für bedürftige SeniorInnen, die Probleme damit haben, ihre Wohnung zu verlassen.-  
Frühstück für kleine Kinder in Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten- Kindermittagstisch für Schulkinder mit anschließender Hausaufgabenbetreuung- Schulbrotbringdienst in Kooperation mit der Schule vor dem Schultor.

Öffnungszeiten: bitte erfragen  
Tel.: 0511/ 44 73 06  
[www.drk-hannover-west.de](http://www.drk-hannover-west.de)  
e-mail: [post@drk-hannover-west.de](mailto:post@drk-hannover-west.de)

Ökumenische Essensausgabe  
Warme Mittagsmahlzeit für ALG II-Bezieher und andere Bedürftige mit geringem Einkommen

St. Clemenspropsteiheim  
Tiefparterre Eingang: Am Kanonenwall  
Goethestr. 3330169 Hannover

Öffnungszeiten:nur Dezember bis 17. März  
Mo. - Sa. 11.00 - 13.00 Uhr  
Tel.: 0511/ 164 05-35

Einkehr für **Obdachlose**  
Zusätzlich eingebaute Duschen und Toiletten stehen zur Verfügung.  
Für Notfälle werden Schlafsäcke, Matten, Unterwäsche und Handtücher bereitgehalten. Belegte Brote, Tee und Kaffee werden ausgeschenkt, außerdem gibt es Marschverpflegung

Christuskirchengemeinde  
Pastor Reinhard Fiola  
An der Christuskirche 1530167 Hannover

Öffnungszeiten: **Im Winter jeden Samstagnachmittag für 2 Stunden**  
genaue Zeit bitte erfragen unter  
Tel.: 0511/ 16783-10 oder 16783-40  
**In den Kirchenräumen darf nicht geraucht und kein Alkohol getrunken werden**

Treffpunkt mit Frühstücksmöglichkeit und

Sozialinitiative Linden/Limmer der Linkspartei/PDS für Arbeitslose und andere Bedürftige  
Struckmeyerstr.9  
30451 Hannover-Linden-Nord

Öffnungszeiten:Mo.; Mi.; Fr. und Sa. von 10.00 - 21.00 Uhr  
Di. und Do. von 13.00 - 21.00 Uhr  
Handy: 0171/ 151 5554 Matthias  
Handy:

MittagsessenFrühstück:  
Mo., Mi., Fr. ab 10.00  
Uhr ( 2,--€  
)Mittag/Abendessen: Di.  
und Do.17.00 - 19.00 Uhr  
(ca. 2,50 - 3,50 €)

01520/ 48 10 599 Katarina

Nachbarschaftstreff in DavenstedtEin Tagestreffpunkt vorwiegend für Menschen, die in den Häusern Geveker Kamp 9 -19 wohnen aber auch für andere Bewohner aus DavenstedtAngebote: Schularbeitenhilfe/Sprachförderunggeplant sind noch ein Frühstücksangebot und täglicher Mittagstisch

Nachbarschaftstreff Geveker Kamp 13 Hannover-Davenstedt

Öffnungszeiten: ?

Alkoholfreier Tagesaufenthaltmit angeschlossener WohngruppeDer Treff ist für jeden bedürftigen Menschen offen.Es gibt Getränke wie Tee, Kaffee, Säfte u.m.Benutzung von Telefon, Zeitung, PC, Internet, Waschmaschine, Trockner und Dusche für Wohnungslose möglich.Gruppen- und Freizeitaktivitäten, soz.pädag. Beratung, Gespräche, Krisenintervention u.a.m.

SaftladenPodbielskistr.13630177 HannoverTel.: 0511/ 691 762Fax: 0511/ 262 4164e-mail: [SeWo-Saftladen@web.de](mailto:SeWo-Saftladen@web.de)

Öffnungszeiten: Mo.: 12.00 - 19.00 UhrDi.: 10.00 - 15.00 Uhr Mi.: 12.00 - 16.00 Uhr Do.: 10.00 - 16.00 Uhr Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr

Tagestreff mit selbstorganisiertem Cafe und Imbißbetrieb Essen und Trinken zum Selbstkostenpreis Beratung und Information Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten Begleitung zu Ämtern Medizinische Erstversorgung durch das Arzt-Mobil Organisation von

Tagestreff für Menschen in Wohnungsnot und Armut Benzweg 1 Ecke Melanchthonstr. 30165 Hannover Es gibt hier noch weitere Möglichkeiten: Wäsche waschen, Duschen, Zeitung lesen, Telefonieren Schreibarbeiten erledigen, auch am Computer. Spielen Andere Menschen treffen, Freizeitgestaltung und Jahrfeste feiern

Öffnungszeiten: Dienstags : 14.00 - 18.00 Uhr Mittwochs : 7.30 - 14.30 Uhr Donnerstags: 14.00 - 19.00 Uhr Sonntags : 8.30 - 15.30 Uhr Tel.: 0511/ 920 5660 und 0511/ 990 4052

## Aktivitäten

Tagestreff und Beratungsstelle für Frauen in existenziellen Notlagen und Wohnungsnot. Hier wird praktische Unterstützung angeboten. Offener Cafebetrieb, Kochgelegenheit, Getränke zum Selbstkostenpreis; Informationen, Beratung, Begleitung zu Ämtern, Gruppenaktivitäten. Frau kann hier Wäsche waschen, duschen, kochen, nähen, telefonieren, Zeitung lesen, Computer und Internet nutzen, Post empfangen, Spiele spielen und andere Frauen kennen lernen.

SZENIA Burgstraße 12 30159 Hannover Tel.: 0511/ 70 42 94 Fax: 0511/ 760 0100 e-mail: [szenia@sewo-online.de](mailto:szenia@sewo-online.de)

Öffnungszeiten: Mo.: 10.00 - 15.00 Uhr Di.: 14.00 - 18.00 Uhr Mi., Do.: 10.00 - 16.00 Uhr Fr.: 10.00 - 14.00 Uhr

Verteilung von gespendeten Lebensmitteln an ALG II-Bezieher und Menschen mit Grundsicherung bzw. geringem Einkommen. **Mitgebracht werden muss der Personalausweis sowie eine aktuelle Bescheinigung Arbeitslosengeld II/Grundsicherung.**

Hannöversche Tafel e.V. Eigene Räumlichkeiten sind z.Zt. noch nicht vorhanden. Deshalb werden die Lebensmittel in drei verschiedenen Kirchengemeinden verteilt. **Siehe nebenstehende Adressen.** Hannöversche Tafel Anderter Str. 9530629 Hannover Tel.: 0511/ 497 081 Fax: 0511/ 475 1861 e-mail: [han.tafel@t-online.de](mailto:han.tafel@t-online.de) Homepage: [www.hannovertafel.de](http://www.hannovertafel.de)

Die Lebensmittelausgaben erfolgen alle 14 Tage jeden Dienstag und Donnerstag. Beginn: jeweils 10.00 Uhr (**Wartezeit ca. 2 Stunden**) a) Kirche der siebenten Tag Adventisten Fischerstr. 1930167 Hannover b) St. Maximilian-Kolbe Haus Mühlenberger Markt 530457 Hannover c) Titus Kirche Weimarer Allee 6030179 Hannover